

Aan de ouder(s) van onze leerlingen

**Betreft: Relaxatie na school op donderdag**

Beste ouders,

Laat uw kleuter op een speelse manier kennis maken met allerlei vormen van relaxatie. Massages, verhaaltjes, aftelrijmpjes, ademhalingsoefeningen, sherborn, alsook yoga- en dansbewegingen zijn allemaal activiteiten die kinderen helpen ontspannen en die hen aanleren zich bewust te worden van hun lichaam, gevoelens en gewaarwordingen.

We bieden een reeks aan van 6 lessen per leeftijdsgroep. Het 3<sup>de</sup> kleuter start op donderdag 7 november. Het 2<sup>de</sup> kleuter start op donderdag 9 januari. Telkens van 16.15u tot 17.15u.

Inschrijving kan via het email adres van de school

[secretariaat@sbsstmichiels.be](mailto:secretariaat@sbsstmichiels.be)

Inschrijven ten laatste op 16 oktober 2019.

Zet volgende data alvast in jullie agenda!

Voor het 3<sup>de</sup> kleuter gaan de lessen door op:

- 07-11-19
- 14-11-19
- 21-11-19
- 28-11-19
- 05-12-19
- 12-12-219

Voor het 2<sup>de</sup> kleuter gaan de lessen door op:

- 09-01-20
- 16-01-20
- 23-01-20
- 30-01-20
- 06-02-20
- 13-02-20

Hopelijk tot dan!

Sportieve groetjes  
Juf Maité

Stephanie Meire  
Directeur,

