

Aan de ouder(s) van onze leerlingen.

Betreft: freerunning

Eventjes proeven van free-running....

Op woensdag 4 december gaat in de **Sportinnovatiecampus**, gelegen Nijverheidsstraat 114 te 8310 Assebroek, een initiatie free-running door. De instuif duurt 1uur en gaat van start om 13u30 tot 14u30.

Freerunning is een in Frankrijk ontstane sportdiscipline, waarin de deelnemers proberen hindernissen te overwinnen op een vloeiende, acrobatische en zo snel mogelijke manier. Het doel van freerunning is het verleggen van grenzen d.m.v. technieken om obstakels te overwinnen. Naast de fysieke kant, is ook de filosofie achter deze discipline - de vrijheid en het verleggen van grenzen - zeer belangrijk.

Heb je zin om deel te nemen....vul onderstaand strookje zo vlug mogelijk in en bezorg het ten laatste op donderdag 21 november aan de juf of meester.

Neem je deel? Zorg dat je om 13u15 in de sporthal aanwezig bent. Vergeet je sportkledij en sportschoenen niet! Misschien ook handig om een flesje water mee te nemen.

De begeleiders
Juf Eva en juf Claudia

Stephanie Meire
Directeur

Ik,.....ouder van
geef toestemming om aan de freerunning deel te nemen op woensdag 4 december 2019.

handtekening

